

## Zasady Wirtualnego Biegu Audytora:

1. Data Biegu: Bieg może zostać ukończony w dowolnym czasie do końca maja 2024 roku.
2. Dystans: Uczestnicy podejmują wyzwanie pokonania 5 km, indywidualnie lub w grupach, w dowolnym miejscu na całym świecie.
3. Rejestracja: Nie ma formalnej rejestracji. Wystarczy podjąć wyzwanie i podzielić się potwierdzeniem trasy.
4. Potwierdzenie Trasy: Po ukończeniu biegu uczestnicy muszą opublikować potwierdzenie pokonanej trasy (z aplikacji sportowej lub zegarka) na swoich kontach w mediach społecznościowych, oznaczając post hashtagiem #auditawarnessmonthrun2024.
5. Uczestnictwo: Bieg jest otwarty dla członków i sympatyków Instytutu Audytorów Wewnętrznych (IIA) z różnych oddziałów biorących udział w akcji.
6. Promocja: Biura IIA w różnych krajach będą promować wydarzenie poprzez swoje strony internetowe i media społecznościowe.
7. Współorganizacja: Instytut Audytorów Wewnętrznych w Polsce założy wydarzenie na Facebooku, zachęcając do współorganizacji z innymi zainteresowanymi instytutami.
8. Odpowiedzialność: Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i są zobowiązani do przestrzegania przepisów dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa obowiązujących w ich regionie.
9. Tempo: Każdy uczestnik może dostosować tempo biegu do swojej kondycji fizycznej i preferencji.
10. Duch Współzawodnictwa: Pomimo indywidualnego charakteru wyzwania, zachęca się do ducha współzawodnictwa i wsparcia między uczestnikami.
11. Poczucie Osiągnięcia: Każdy uczestnik, który ukończy wyzwanie, może cieszyć się poczuciem satysfakcji i dumy z własnych osiągnięć.
12. Dzielenie Się Doświadczeniem: Uczestnicy są zachęceni do dzielenia się swoimi doświadczeniami, zdjęciami i historiami z biegu na platformach społecznościowych, aby inspirować innych do aktywności fizycznej i promować świadomość audytu.

Wyruszmy w drogę, niech duch audytu będzie z nami na każdym kroku!

## Auditor's Run Virtual Event Rules:

1. Date of the Run: The run can be completed at any time until the end of May 2024.
2. Distance: Participants undertake the challenge of covering 5 km, individually or in groups, at any location worldwide.
3. Registration: There is no formal registration. Simply take on the challenge and share confirmation of the route.
4. Route Confirmation: After completing the run, participants must post confirmation of the route covered (from a sports app or watch) on their social media accounts, tagging the post with the hashtag #auditawarnessmonthrun2024.
5. Participation: The run is open to members and supporters of the Institute of Internal Auditors (IIA) from various participating branches.
6. Promotion: IIA offices in various countries will promote the event through their websites and social media.

7. Co-organization: The Institute of Internal Auditors in Poland will create the event on Facebook, encouraging collaboration with other interested institutes.
8. Responsibility: Participants take part in the run at their own risk and are responsible for adhering to health and safety regulations applicable in their region.
9. Pace: Each participant may adjust the running pace according to their physical condition and preferences.
10. Spirit of Competition: Despite the individual nature of the challenge, a spirit of competition and support among participants is encouraged.
11. Sense of Accomplishment: Every participant who completes the challenge can enjoy a sense of satisfaction and pride in their achievements.
12. Sharing Experience: Participants are encouraged to share their experiences, photos, and stories from the run on social media platforms to inspire others to engage in physical activity and promote audit awareness.

Let's hit the road, and may the spirit of audit be with us every step of the way!